

## ZANIM WYJEDZIESZ ZA GRANICĘ

Sprawdź, czy w rejonach świata do których się wybierasz istnieje możliwość zaszczepienia się przeciwko występującym tam chorobom i czy konieczne jest posiadanie wpisu do Międzynarodowej Książeczki Szczepień.

Szczepienia ochronne to najlepsza forma profilaktyki wykorzystująca naturalne zdolności ochronne organizmu i zapewniająca odporność na długi czas. Dlatego szczepienia warto rozważyć w perspektywie kolejnych wyjazdów. Profilaktyka chorób zakaźnych poprzez szczepienia wymaga czasu, dlatego **5-6 tygodni** przed planowanym terminem wyjazdu należy udać się do poradni medycyny podróży.

Informacje na temat szczepień, lista placówek oraz porady dla podróżujących można znaleźć na stronie:

[www.szczepieniadlapodrozujacych.pl](http://www.szczepieniadlapodrozujacych.pl)

natomiast aktualne informacje o sytuacji epidemiologicznej na świecie

[www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)      [www.gos.gov.pl](http://www.gos.gov.pl)

## PROFILAKTYKA PRZECIWMALARYCZNA

Osobom wyjeżdżającym na tereny występowania malarii zaleca się profilaktykę przeciw malaryczną, która powinna być dobrana do kierunku podróży. Informacji udziela **Poradnia Chorób Tropikalnych we Wrocławiu**

**ul. Koszarowa 5**

**telefon 71 326 13 27 do 30**

Ryzyko zagrożenia malarią terenu na który planujemy podróż można sprawdzić na stronie: [www.malaria.com.pl](http://www.malaria.com.pl)

Data aktualizacji: 17.09.2019 r.